



**DANIELA SASS**  
Ergotherapie

FON 07387 9888583

Molkeweg 22  
72531 Hohenstein  
[ Bernloch ]

[www.daniela-sass.de](http://www.daniela-sass.de)  
[mail@daniela-sass.de](mailto:mail@daniela-sass.de)

© 2014 DANIELA SASS | Bildrechte DANIELA SASS & Fotolia.com



[ ERGO =  
tun + handeln ]



motorisch-funktionell.  
Hirnleistungstraining.  
Körperwahrnehmung.  
Therapeutische Medien.  
Gefühlen Ausdruck  
verleihen.



[ ERGO =  
Wahrnehmung ]

Pädiatrie. Feinmotorik.  
taktile Wahrnehmung.



[ ERGO =  
Körperwahrnehmung ]

Grobmotorik.  
Koordination.  
Handlungsplanung.  
Ich & mein Körper.



**DANIELA SASS**  
Ergotherapie

erGOtherapie





# erGO therapie

Ergotherapie befasst sich mit Menschen, die durch eine Krankheit, Beeinträchtigung u/o Störung des Körpers, des Geistes und der Seele ihren Lebensalltag nicht mehr selbstverwirklichend leben können.

[ ERGO =  
lachend leben ]

am Leben teilhaben,  
auch im Alter.  
Spaß am Leben haben,  
auch mit Behinderung  
oder Einschränkung.



Ergotherapie als Heilmittel arbeitet mit Menschen an ihren Zielen mit dem Schwerpunkt Handeln, tun. Als Ergotherapeutin beziehe ich therapeutische Medien, wie Handwerkstätigkeiten, gestalterische Arbeiten, Alltagshandlungen in den Verlauf der Therapie ein, um Körperwahrnehmung, Gedächtnisfunktionen, motorische, koordinative Tätigkeiten, visuelle, akustische, olfaktorische, gustatorische Sinnesreize, Tiefenwahrnehmung des Körpers zu fördern.

Geistige und seelische Aspekte des Menschen, wie Handlungsplanung, Denken, Sprachentwicklung, Frustrationstoleranz, Durchhaltevermögen, Selbsteinschätzung, Blockadenlösung, Selbstwertgefühl, Achtung, Art und Weise eines Menschen, Akzeptanz sich selbst und anderen gegenüber, Kreativität, Offenheit, seine Persönlichkeit, sowie sein soziales Umfeld kommen bei der Therapie zum Tragen.

# erGO therapie

[ ERGO =  
psychische,  
seelische Blockaden  
lösen, bestärken ]



Zielsetzung in der Ergotherapie

**Gemeinsam Strategien** zu erlernen, um ein lebensbejahendes, selbstverwirklichendes Leben zu führen, mit schwierigen Situationen im Leben lernen umzugehen. Hilfestellung, sich selbst **neue Ziele** zu setzen, sich mit seiner Krankheit auseinander zu setzen, sich neu zu **organisieren**.

Sich seiner **Gefühle** bewusst zu werden und diese durch therapeutische Intervention genau anzusehen.

**Ziel ist es**, durch Ergotherapie bestimmte Lebensschwierigkeiten u/oder soziale Kontakte im Zusammenleben mit anderen Menschen einfach besser bewältigen zu können.

[ ERGO =  
Phantasie leben -  
glücklich aufwachsen ]

die Welt entdecken.  
Selbstvertrauen  
stärken.



[ ERGO =  
gemeinsam  
Ziele erreichen ]

